



Inhalte:

- ❖ *Bezirkstreffen 2023 - Rückschau*
- ❖ *Gesundheitsförderungspreis 2023*
- ❖ *Ehrungen langjähriger Arbeitskreisleitungen*
- ❖ *Gesunde Gemeinde Plakat neu*
- ❖ *Tigermücke*
- ❖ *Aktuelle Gesundheitstipps*
- ❖ *Terminavisio*
- ❖ *Rezeptideen*

Bezirkstreffen 2023 - Rückschau

Über 900 ehrenamtlich tätige Mitarbeiter/innen aus Gesunden Gemeinden, Bürgermeister/innen und Sachbearbeiter/innen besuchten heuer unsere 15 Bezirkstreffen! Der Zuspruch war sehr groß und der Austausch nach der langen Zeit der Kontaktbeschränkungen wurde sehr positiv aufgenommen.

Jeder ehrenamtliche Arbeitskreis bietet den Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürgern die Möglichkeit, sich sinnvoll für die Bevölkerung in gesundheitsfördernden Aktivitäten und Projekten zu engagieren. Damit das so bleibt bzw. um neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu gewinnen, sprachen Magdalena Plöchl und Petra Köppl vom Unabhängigen Landesfreiwilligenzentrum darüber, wie man für dieses Ehrenamt begeistern kann. Auf unserer Homepage stellen wir Ihnen ihre Unterlagen zur Verfügung!

[Mitarbeiterportal](#)

Gesundheitsförderungspreis 2023

Zum 22. Mal wurde der Gesundheitsförderungspreis des Landes Oberösterreich vergeben. 32 Gesunde Gemeinden haben sich im Rahmen des Netzwerks Gesunde Gemeinde um den Preis beworben und ihre Projekte eingereicht.

Im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung im Redoutensaal in Linz wurden am 14. April 2023 zehn Projekte mit Vorbildwirkung ausgezeichnet.

Hauptpreise:

1. Preis: Pinsdorf – „Gesunde Gemeinde trifft Lebenswelt“



Quelle: Land OÖ/Tina Gerstmair

2. Preis: Buchkirchen – „Ein HERZ füreinander-ZEIT miteinander“

3. Preis: Taufkirchen – „Gesund und sicher groß werden“

Sonderpreise:

Adlwang: „Hallerwald-Erholung.Kraft.Weitblick. - Wir schau'n auf uns in Adlwang“

Bad Ischl: „Ischler.frauen.leben.xund“

Kirchham: „Zeit für mich - g`sund bleib´ auf Kirchhamerisch“

Maria Schmolln: „Wunderbar weiblich-Die Frau im Mittelpunkt“

Ostermiething: „Gesundheit macht Schule“

Sierning: „Wie entrümpel ich das Leben?“

Wippenham: „WIKI Treff“

Wir gratulieren allen Preisträgern sehr herzlich und danken allen Einreichgemeinden für das große Engagement für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger ihrer Gemeinden.

Weitere Informationen dazu finden Sie unter:

https://www.gesundes-oberoesterreich.at/7600_DEU_HTML.htm

Ehrungen langjähriger Arbeitskreisleitungen

Über 3.000 ehrenamtlich tätige Personen tragen das Thema Gesundheitsförderung jedes Jahr in ihre eigene Gemeinde, indem sie laufend entsprechende und qualitätsvolle Aktivitäten setzen. Die Arbeitskreisleitung im Netzwerk Gesunde Gemeinde übernimmt dabei eine wichtige Rolle. Das Land Oberösterreich, Abteilung Gesundheit, bedankt sich bei allen Arbeitskreisleitungen für das Engagement und die ehrenamtliche Tätigkeit.

Im Rahmen des Gesundheitsförderungspreises ehrte Landeshauptmann-Stellvertreterin und Gesundheitslandesrätin Mag.^a Christine Haberlander Arbeitskreisleiterinnen und Arbeitskreisleiter, welche bereits 20 bzw. 30 Jahre in ihrer Gesunden Gemeinde tätig sind.

Ihr 20-jähriges Jubiläum feiern:

MR.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Claudia Westreicher - Gesunde Gemeinde Vorchdorf
DI Dr. Helmut Holl - Gesunde Gemeinde Hartkirchen
Veronika Hofinger – Gesunde Gemeinde Zell an der Pram
Margit Dullinger – Gesunde Gemeinde Eggerding
Ilse Hummer – Gesunde Gemeinde St. Konrad
Vzbgm.ⁱⁿ Linda Oberlininger – Gesunde Gemeinde Kronstorf

Sein 30-jähriges Jubiläum feiert:

Dr. Hans Reiter – Gesunde Gemeinde Gramastetten



Weitere Informationen dazu finden Sie unter:

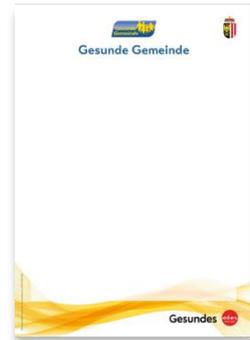
https://www.gesundes-oberoesterreich.at/7600_DEU_HTML.htm



Plakat Gesunde Gemeinde

Zur Bewerbung von Veranstaltungen gibt es ab sofort ein neues Plakat. Dieses ist zum Download im Mitarbeiterportal erhältlich und kann im A4 - sowie A3 Format ausgedruckt werden.

[Mitarbeiterportal Downloads](#)



Tigermücke

In den letzten Jahren konnten in Mitteleuropa und auch in Österreich immer wieder Gelsen gefunden werden, die bei uns bis jetzt nicht heimisch waren. Eine besondere Rolle unter den gebietsfremden Gelsenarten spielt die Asiatische Tigermücke. Die Tigermücke ist nicht nur lästig, da sie tagaktiv ist und sticht, sie ist auch ein möglicher Überträger für eine Vielzahl an Krankheitserregern. 2022 wurde die Asiatische Tigermücke erstmals in allen Bundesländern gefunden. Jede/Jeder kann einen Beitrag leisten, um eine ständige Ansiedlung und weitere Ausbreitung zu verhindern.

Weitere Informationen dazu finden Sie in der Beilage bzw. auch unter:

[Gesundheitsschutz \(https://www.land-oberoesterreich.gv.at/24709.htm\)](https://www.land-oberoesterreich.gv.at/24709.htm)

Aktuelle Gesundheitstipps

Im Anhang finden Sie Tipps zu aktuellen Gesundheitsthemen – für Sie selbst, zum Verteilen oder für einen Beitrag in der Gemeindezeitung.

„Fitte Füße – so bleiben Ihre Füße in Bestform“

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – leider wird ihnen häufig viel zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. **Mit gezielter Fußgymnastik und richtiger Pflege können Sie Ihre Füße auf Trab halten und gleichzeitig möglichen Fußbeschwerden entgegenwirken.**

Gesundheitstipp – „Nicht ohne...mein Smartphone?!“

Kennen Sie das Gefühl, abends auf der Couch beim Durchscrollen diverser sozialer Medien nach Entspannung zu suchen? Entspannend ist es jedoch ganz und gar nicht – Ihr Gehirn ist durch die Informationsflut überfordert und schüttet Cortisol aus! Bewusst offline zu gehen, hat viele gesundheitliche Vorteile.



Terminavisio

Online Seminar Immunstark essen

- 27. September 2023

Seminar Ehrenamt und Motivation

- 13. Oktober 2023, Landesdienstleistungszentrum Linz
- 10. November 2023, Franziskushaus Ried

Nähere Details und Informationen zur Anmeldung folgen im Herbst per E-Mail.

Rezeptideen – gesunde Drinks für heiße Tage

- Erdbeer-Rhabarber Spritz
- Mango-Basilikum – Lassi
- Heidelbeertraum

Beilagen

- Informationsblätter zur Tigermücke
- 2 Gesundheitstipps
- 3 Rezeptideen

Wir wünschen Ihnen eine
schöne und erholsame Sommerzeit!